



alrafah

Employee support
programs and services

مقترح تدريب

البرنامج التنفيذي لتمكين القادة والمدراء بناء قيادات صحية ومرنة تقود بثقة وتوازن



إعداد

برامج وخدمات دعم موظفي الرفاه.



www.alrafah.site



Alrafah.pro@gmail.com

انضم إلى قنواتنا



+966 598 893 271

حول برامجنا

تهدف برامج " تمكين العافية والمرونة في بيئة العمل " إلى تقديم تقنيات عملية لدعم الصحة النفسية والعاطفية، وبناء المرونة، وتعزيز الأداء المهني. وبنهاية البرنامج، سيكون المشاركون أكثر استعداداً للتعامل مع الضغوط، والتعافي من الانتكاسات، والمساهمة في خلق بيئة عمل إيجابية وعالية الأداء.

من نحن؟

**نؤمن بأن الاستثمار الحقيقي يبدأ من الإنسان،
فهو المحرك الأول لأي نجاح مؤسسي مستدام.**

نحن جهة متخصصة في تهيئة بيئات العمل لتكون أكثر صحة ورفاهية، من خلال تعزيز مفاهيم القيادة الإيجابية، وزيادة ارتباط الموظفين بمؤسساتهم، بما ينعكس على رفع الإنتاجية وتحسين ثقافة العمل الداخلية. نعتد في عملنا بالتواصل الفعال كعنصر أساسي لتمكين الفرق من الأداء بتكامل وانسجام. نحن هنا لتكون شركاء في رحلتكم نحو بناء بيئة عمل متكاملة تستثمر في رأس المال البشري وتدعم استدامة النمو والنجاح



رؤيتنا

نسعى إلى بناء بيئات عمل يزدهر فيها الموظفون والمنشآت معاً، من خلال ترسيخ ثقافة تركز على الصحة، والنمو، والتناغم الوظيفي.

نؤمن ان

الأفراد هم من يحيون الأفكار، ويقودون الابتكار، ويعززون روح التعاون. وعندما تستثمر في الكفاءات، فأنت لا تستثمر في أرقام، بل في إمكانيات، وإبداع، ومستقبل أكثر إشراقاً.

المتابعة والتقييم

نقوم برصد ومتابعة التقدم المحقق لضمان فاعلية البرامج التدريبية وتحقيق أهدافها المنشودة.



نقوم بالتدريب

نقدم برامج تدريبية مخصصة لمعالجة الفجوات المحددة وتطوير المهارات بما يتناسب مع احتياجات المؤسسة.



نقوم بالتقييم

الوضع الحالي للمؤسسة



نقوم بالتقييم النهائي

نُجري تقييمًا لاحقًا لقياس التحسينات المحققة وتقديم توصيات إضافية لتعزيز الأداء.



البرنامج التنفيذي لتمكين القادة والمدراء بناء قيادات صحية ومرنة تقود بثقة وتوازن

مقدمة البرنامج :

في بيئات العمل المتغيرة وضغوط القيادة المتزايدة، لا يكفي امتلاك المهارات الإدارية فقط. بل تتطلب القيادة اليوم وعيًا عاليًا بالعافية الشخصية، والقدرة على التوازن الذهني والعاطفي، وتحفيز الآخرين بفعالية.

صُمم هذا البرنامج لتمكين القيادات العليا من بناء مرونتهم الذاتية، وتأسيس ثقافة عافية مستدامة تعزز من الأداء المؤسسي وتدعم تحقيق التميز المؤسسي.

أهداف البرنامج:



● تعزيز وبناء ثقافة بيئة العمل الصحية.

● دعم تطوير خطط عافية قيادية شخصية لكل قائد.

● تمكين القادة من نقل مفاهيم العافية إلى فرقهم بشكل عملي.

● تقديم كوتشينج متخصص يُعزز من الأداء والوعي القيادي.

● المساهمة في تحقيق التميز المؤسسي من خلال رفاه القيادة وفعالية الأداء.

● تطوير مهارات القيادة المرنة في مواجهة الضغوط والتغيير.

مكونات البرنامج:

01 ورش عمل تنفيذية عالية المستوى

تفاعلية وعملية، تشمل موضوعات مثل القيادة الواعية، التوازن النفسي، إدارة المشاعر، وبيئة العمل الإيجابية.

02 جلسات كوتشينج فردية

مهنية ومخصصة، تساعد القادة على وضع خطة واقعية للتوازن بين المسؤوليات والرفاه الشخصي.

03 خطة عافية قيادية

وثيقة تنفيذية لكل مشارك، تساعد في بناء توازن شامل وتحقيق أهدافه المهنية والشخصية.

04 استشارات تنظيمية لقيادات الصف الأول

دعم في اتخاذ قرارات استراتيجية تدعم ثقافة العافية على مستوى المؤسسة.

05 تعزيز ثقافة بيئة العمل الصحية

من خلال تطوير مهارات القادة في خلق بيئة عمل داعمة، محفزة ومستقرة نفسياً.

مخرجات البرنامج:

- ★ قيادة أكثر وعياً، توازناً ومرونة.
- ★ خفض الاحتراق الوظيفي وزيادة الأداء المستدام.
- ★ دعم استراتيجية المؤسسة نحو التميز المؤسسي.
- ★ خلق بيئة عمل صحية، محفزة ومنتجة.
- ★ انتشار ثقافة العافية المؤسسية من القمة إلى كافة المستويات.

