

عرض برنامج دعم الموظفين (EAP) بنهج المرونة والرفاه المؤسسي

في بيئة العمل الحديثة، لم يعد الاكتفاء بتوفير بيئة مهنية كافياً. برنامج "دعم الموظفين" (EAP) هو مبادرة استراتيجية تمكّن المؤسسات من بناء بيئة مرنة ومُحفّزة، من خلال تقديم دعم متخصص في مجالات المرونة النفسية، العاطفية، الاجتماعية، المهنية، والرفاه المالي.



أهداف البرنامج



تعزيز مرونة الموظف وتمكينه من التعامل بفعالية



رفع مسـتوى الرفاه المالي والمهني للموظفين



دعم التوازن بين الحياة المهنية والشخصية



تقوية الانتماء المؤسسي وتحسين الأداء العام

مكونات البرنامج

01

جلسات دعم فردي سرّية

02

ورش عمل توعوية شهرية

03

منصة دعم إلكترونية خاصة

المرونة النفسية

تقنيات التكيف، إدارة الضغوط،

المرونة المهنية

التعامل مع التغيير، اتخاذ قرارات فعالة.

المرونة العاطفية

الذكاء العاطفي، توازن المشاعر، العلاقات الشخصية.

الرفاه المالي

تخطيط الميزانية، إدارة الالتزامات تحسين الاستقرار المالي.

المرونة الاجتماعية

مهارات التواصل، بناء العلاقات المهنية الصحية.

يتم تقديم الجلسات من قبل خبراء مختصين وبسرّية تامة.

مواضيع تفاعلية في مجالات الصحة النفسية، الإنتاجية، الذكاء العاطفي، والرفاه المالي.

تُقدم بشكل حضوري أو افتراضي حسب احتياج المؤسسة.

تقارير دورية للإدارة تُراعي الخصوصية.

نماذج تواصل مع مختصين وخبراء.

آلية حجز واستفسار سرّية ومخصصة.

إحصائيات عالمية تعزّز أهمية البرنامج

عائد الاستثمار (ROI)

في المملكة المتحدة: كل 01£ يُستثمر في برامج EAP يُنتج عائداً قدره 08£ من خلال تقليل الغياب وتحسين الأداء. (Spill, 2024)

في الولايات المتحدة: ROI يتراوح بين 03\$ إلى 10\$ لكل دولار يُستثمر. (Burr Consulting, 2024)

عالمياً: برامج الدعم الشامل تُحقّق ROI من 2,3 إلى 4 أضعاف، وقد تصل أعلى عند تطبيق برامج وقائية ومتكاملة. (Sonder, 2024)

التأثير على بيئة العمل

تحسن بنسبة 45% في توازن الموظف بين العمل والحياة عند تطبيق برامج الدعم (Engagedly, 2024)

مؤسسات المملكة المتحدة تخسر أكثر من 51 مليار جنيه سنوياً بسبب ضعف الصحة النفسية في العمل، ما يُبرر أهمية الحلول الوقائية مثل EAP. (Meditopia, 2024)

انخفاض معدل دوران الموظفين في المؤسسات التي تُطبق برامج دعم شاملة (Wikipedia, 2024)

شراكة استراتيجية نحو بيئة عمل مرنة

ندعوكم للاستثمار في رفاه موظفيكم من خلال شراكة فعّالة تُسهم في بناء ثقافة مؤسسية قائمة على التمكين والتوازن والمرونة. مع برنامج دعم الموظفين (EAP)، أنتم لا تدعمون الأفراد فقط، بل تطلقون العنان لأقصى إمكانات مؤسساتكم.